

بيانات الباحث

مسلسل البحث :- 1

أسم الباحث : أسامة راتب

الجامعة :- حلوان

الكلية :- التربية الرياضية للبنين بالهرم

القسم :- أصول التربية الرياضية والترويح

الدرجة العلمية :- دكتوراه

تاريخ الحصول عليها :- 1982

مجال البحث :- رياضي

تصنيف البحث :- علم النفس الرياضي

مكتبات البحث :- مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البحث :- مستوي الأداء الحركي وعلاقته بمفهوم الذات والاتجاهات لتلاميذ المرحلة الثانوية

المنهج المستخدم :- الوصفي

عينة البحث :- 666 تلميذاً من المرحلة الثانوية في مناطق الجيزة التعليمية

أدوات جمع البيانات :- بطارية أداء حركي / مقياس كينون للاتجاهات نحو النشاط البدني / مقياس علاوي لمفهوم الذات الجسمية .

أهداف البحث :-

- التعرف علي مستوي الأداء الحركي ودرجة الاتجاهات نحو النشاط البدني ومفهوم الذات الجسمية لتلاميذ الصفوف الدراسية الثلاثة بالمرحلة الثانوية .

- تحديد العلاقة بين مستوي الأداء الحركي وكل من الاتجاهات نحو النشاط البدني ومفهوم الذات الجسمية لتلاميذ المرحلة الثانوية .

نتائج :-

- ضعف درجة الاتجاهات الموجبة نحو النشاط البدني كخبرة اجتماعية وخفض التوتر والصحة واللياقة لتلاميذ عينة البحث مقارنة بأعمار مماثلة في بعض الدول المتقدمة .

- ضعف تلاميذ عينة البحث في مستوي الأداء الحركي مقارنة بأعمار مماثلة في بعض الدول المتقدمة .

توصيات :-

- اقتراح برامج لعلاج أوجه القصور أو تدعيم المستويات المرتفعة في الأداء الحركي ومكوناته .

- لابد من الاهتمام بالتنمية الشاملة والمتوازنة لمكونات الأداء الحركي وخاصة القوة العضلية والتحمل

الجهات المستفيدة :- وزارة التربية والتعليم

