

أسم الباحث : - بسام سعود محمد هارون

الجامعة : - حلوان

الكلية : - التربية الرياضية للبنين بالهرم

القسم : - الألعاب

الدرجة العلمية : - دكتوراه

تاريخ الحصول عليها : - 1987

مجال البعث : - رياضي

تصنيف البعث : - علم النفس الرياضي

مكتبات البعث : - مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البعث : - تأثير برنامج تدريبي مقترح على بعض المتغيرات الحركية والنفسية لدى لاعبي كرة القدم الناشئين في الأردن
المنهج المستخدم : - التجريبي

عينة البعث : - مجموعة من لاعبي كرة القدم الناشئين لكرة القدم تحت 18 سنة

أدوات جمع البيانات : - مقياس الدافعية الرياضية (توماس تتكو)

أهداف البعث : -

- محاولة التعرف على تأثير برنامج تدريبي على بعض العناصر الحركية والنفسية للاعبين كرة القدم في الأردن
نتائج : -

- أن تنمية عنصر التحمل ومكوناته والقدرة يصل إلى أعلى معدل لها خلال تدريبات مرحلة الإعداد وقبل الدخول إلى المنافسات

- أن تحمل الأداء ورمية التماس وتنطيط الكرة بالقدم يمكن اعتبارها عناصر معبرة ومؤشرات يعتمد عليها في الكشف عن اللياقة الحركية للاعب

توصيات : -

- أن تستعين الأندية ببعض اخصائي علم النفس الرياضي سواء عند وضع برامج التدريب أو في عقد الندوات والمحاضرات للاعبين

- الاهتمام بالقياسات الموضوعية للوقوف على مستوى اللياقة ومعرفة مدى تقدم البرامج الرياضية

الجهات المستفيدة : - لاعبي كرة القدم