

أسم الباحث : - صديقة على احمد يوسف

الجامعة : - حلوان

الكلية : - التربية الرياضية للبنين بالهرم

القسم : - أصول التربية الرياضية والترويح

الدرجة العلمية : - دكتوراه

تاريخ الحصول عليها : - 1989

مجال البحث : - رياضي

تصنيف البحث : - علم النفس الرياضي

مكتبات البحث : - مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البحث : - اثر الترويح الرياضي على بعض المتغيرات النفسية للشباب الجامعي "دراسة ميدانية"  
على طلاب جامعة عين شمس

المنهج المستخدم : - الوصفي

عينة البحث : - 800 طالب من طلاب جامعة عين شمس

أدوات جمع البيانات : - مقياس الرضا عن الترويح/مقياس التوافق النفسي/مقياس التوافق الاجتماعي

أهداف البحث : -

- الكشف عن اثر الترويح الرياضي على بعض المتغيرات النفسية للشباب الجامعي  
- التعرف على الفروق بين الطلبة والطالبات بالكليات النظرية والعملية الممارسين وغير الممارسين للترويح الرياضي في التوافق النفسي

نتائج : -

- وجود فروق بين الطلبة والطالبات عموما في أبعاد مقياس التوافق الاجتماعي  
- زيادة الارتباط بين بعدى الرضا النفسي والأسرى وبين التوافق الاجتماعي وقلة الارتباط بين بعدى الرضا الجمالي والرضا عن الاختلاط في الجامعة وأثرة على ممارسة الترويح الرياضي

توصيات : -

- ضرورة الاهتمام بالشباب في مجتمعنا وخاصة الشباب الجامعي ، حيث أنهم لا يستفيدون بأوقات فراغهم كما ينبغي

- توعية الطلاب بمفهوم وقت الفراغ وانشطته وخاصة الترويح الرياضي

الجهات المستفيدة : - طلاب الجامعات المصرية