

أسم الباحث : - عماد عبد الحميد موسى

الجامعة : - حلوان

الكلية : - التربية الرياضية للبنين بالهرم

القسم : - الألعاب

الدرجة العلمية : - دكتوراه

تاريخ الحصول عليها : - 1996

مجال البحث : - رياضي

تصنيف البحث : - علم النفس الرياضي

مكتبات البحث : - مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البحث : - تأثير خصائص الانتباه علي بعض مستويات الأداء المهاري والخططي للاعبين كرة السلة

المنهج المستخدم : - الوصفي

عينة البحث : - اشتملت عينة البحث علي 28 لاعباً مقسمين إلي مستويين ، الدرجة الأولى وعددهم 14 لاعباً والثاني الناشئين وعددهم 14 لاعباً ، كما اشتملت أيضاً العينة علي عدد 20 من اللاعبات مقسمين بين الدرجة الأولى والناشئات وجميع أفراد العينة من لاعبي جامعة ويتير - كاليفورنيا - الولايات المتحدة الأمريكية .

أدوات جمع البيانات : - اختبار Tais الأمريكي للانتباه / اختبار d2 الألماني لقياس القدرة علي التركيز وتحمل جهد الانتباه / اختبار مستوي الأداء المهاري / اختبار مستوي الأداء الخططي .

أهداف البحث : -

- تأثير خصائص الانتباه بدرجاته المختلفة وفقاً للمجالات التي تحددها اختبارات الانتباه علي مستويات الأداء المهاري والخططي بمستوياته المختلفة لدي لاعبي كرة السلة .

- التعرف علي العلاقات البيئية المتداخلة لدرجات الانتباه المختلفة ومستويات الأداء المهاري والخططي .

نتائج : -

- توجد فروق دالة إحصائياً في مقياس مستوي الأداء الخططي لصالح الدرجة الأولى للاعبين ولاعبات السلة .  
- توجد فروق دالة إحصائياً لصالح الناشئين والناشئات في خصائص الانتباه متمثلة في نقص تركيز الانتباه والعمليات المعرفية

توصيات : -

- متطلبات الانتباه لكل مهارة في اللعبة يجب أن تحلل بواسطة المدرب وبواسطة اللاعبين ويجب أن تحدد إذا كان الانتباه يجب أن يكون داخلياً أو خارجياً وما إذا كان واسعاً أو ضيقاً  
- إذا كان الانتباه موجهاً داخلياً فيجب الانتباه للأفكار الإيجابية البناءة وليس الأفكار السلبية .  
الجهات المستفيدة : - اتحاد كرة السلة / الأندية الرياضية

