

بيانات الباحث

مسلسل البحث : - 24

أسم الباحث : محمد حامد محمد شداد

الجامعة : - حلوان

الكلية : - التربية الرياضية للبنين بالهرم

القسم : - المنازلات والرياضات المائية

الدرجة العلمية : - دكتوراه

تاريخ الحصول عليها : - 1996

مجال البحث : - رياضي

تصنيف البحث : - علم النفس الرياضي

مكتبات البحث : - مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البحث : - المتغيرات البدنية والمهارية والنفسية والمساهمة في مستوى أداء لاعبي الجو دو

المنهج المستخدم : - الوصفي

عينة البحث : - 48 لاعب للفريق القومي والدرجة الأولى للاعب الجو دو

أدوات جمع البيانات : - المراجع واستطلاع رأي الخبراء / تحليل المباريات / اختبارات بدنية لقياس مكونات المتغيرات البدنية

أهداف البحث : -

- التعرف على المتغيرات البدنية والمهارية والنفسية لرياضة الجو دو
- التعرف على العلاقات الارتباطية بين كل من المتغيرات البدنية والمهارية والنفسية في مستوى الأداء لرياضة الجو دو لمجموعات الأوزان المختلفة (خفيفة - متوسطة - ثقيلة) .

نتائج : -

- وجود علاقة ارتباطية بين مستوى الأداء وكل من المتغيرات البدنية والمهارية والنفسية لمجموعة الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)
- مساهمة المتغيرات المهارية في مستوى الأداء لكل من الأوزان الخفيفة 84.19 % - المتوسطة بنسبة 63.66 % - والثقيلة بنسبة 63.66 % .

توصيات : -

- ضرورة تنمية المتغيرات البدنية والمساهمة في مستوى الأداء لكل من مجموعة الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)
- ضرورة التركيز على اتفاق المهارات الهجومية والدفاعية المختلفة لكل من مجموعة الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)

الجهات المستفيدة : - اتحاد الجو دو والأندية الرياضية

