

بيانات الباحث

مسلسل البحث : - 29

أسم الباحث : - عادل صبري عبد الحميد محمد

الجامعة : - حلوان

الكلية : - التربية الرياضية للبنات بالقاهرة

القسم : - التمرينات والجمباز والتعبير الحركي

الدرجة العلمية : - دكتوراه

تاريخ الحصول عليها : - 1999

مجال البحث : - رياضي

تصنيف البحث : - علم النفس الرياضي

مكتبات البحث : - مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البحث : - تأثير كل من التدريب العقلي والتدريب بالانتقال علي مستوى الأداء للملاكمين

المنهج المستخدم : - التجريبي

عينة البحث : - 40 ملاكماً من الشباب أعمارهم (16 - 19 سنة)

أدوات جمع البيانات : - اختبار كاتل للذكاء / اختبار قلق المنافسة / مقياس القدرة علي الاسترخاء / برنامج تدريب عقلي

أهداف البحث : -

- التعرف علي تأثير كل من برنامج التدريب العقلي وبرنامج التدريب بالانتقال في تطوير المهارات العقلية والصفات البدنية لدي الملاكمين .

- التعرف علي فاعلية البرنامج ونسبة التحسن لكل من المهارات العقلية والصفات البدنية لدي الملاكمين .
نتائج : -

- وجود فروق دالة إحصائياً في المهارات العقلية موضوع الدراسة لصالح القياس البعدي لكل من المجموعتين التجريبتين الأولى والثالثة (التي طبق عليها برنامج التدريب العقلي) .

توصيات : -

- استخدام التدريب العقلي للملاكمين قبل المنافسات .

- أهمية الاستعانة بأخصائي نفسي رياضي لفرق الملاكمة للوصول لأعلي المستويات .

الجهات المستفيدة : - لاعبي الملاكمة في الأندية والمنتخبات القومية