

بيانات الباحث

مسلسل البحث : - 7

أسم الباحث : مصطفى كامل أحمد علي

الجامعة : - حلوان

الكلية : - التربية الرياضية للبنين بالهرم

القسم : - التمرينات والجمباز

الدرجة العلمية : - دكتوراه

تاريخ الحصول عليها : - 1986

مجال البحث : - رياضي

تصنيف البحث : - علم النفس الرياضي

مكتبات البحث : - مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البحث : - مستوى الأداء وعلاقته بمفهوم الذات في الجمباز

المنهج المستخدم : - الوصفي

عينة البحث : - 79 لاعباً من لاعبي رياضة الجمباز

أدوات جمع البيانات : - مقياس تقدير الذات المهارية لدي لاعبي الجمباز

أهداف البحث : -

- التعرف علي الفروق بين اللاعبين في تقدير الذات والمهارية تبعاً للدرجات السنبة للبطولة (تحت 12 سنة ، تحت 14 سنة ، درجة ثانية)

- التعرف علي الفروق في مستوى الأداء للاعبي الجمباز وتبعاً لدرجات تقديروهم لدواتهم المهارية
نتائج : -

- وجود علاقة إيجابية بين مستوى الأداء تقدير الذات المهارية للاعبين تحت 12 سنة ككل .

- وجود ارتباط بين درجات مستوى الأداء ودرجات المقياس للاعبين تحت 14 سنة ككل .

توصيات : -

- يجب علي المدرب أن يتبع التدرج العلمي السليم عند تعليم المهارات الأساسية لرياضة الجمباز وفقاً لاستعدادات اللاعبين وقدراتهم .

- ضرورة وضع مقاييس متخصصة في المجال الرياضي بصفة عامة ، حيث أن أغلب المقاييس المتداولة غير متخصصة مما يقلل من الاعتماد علي نتائجها عند تطبيقها علي الرياضيين .

الجهات المستفيدة : - اتحاد الجمباز والأندية الرياضية