

## بيانات الباحث

مسلسل البحث : - 8

أسم الباحث : - حافظ عبد المنعم سرايا

الجامعة : - حلوان

الكلية : - التربية الرياضية للبنين بالهرم

القسم : - التمرينات والجمباز

الدرجة العلمية : - دكتوراه

تاريخ الحصول عليها : - 1987

مجال البحث : - رياضي

تصنيف البحث : - علم النفس الرياضي

مكتبات البحث : - مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البحث : - برنامج مقترح للتمرينات وأثره علي تركيز الانتباه ومستوي الإنتاج للعاملين بالصناعة

المنهج المستخدم : - التجريبي

عينة البحث : - 120 عامل من عمال الشركة الشرقية للدخان وتم تقسيمهم إلي مجموعتين إحداهما تجريبية والثانية ضابطة

أدوات جمع البيانات : - اختبار الصفات البدنية / اختبار التصحيح ( بوردون – أنفيموف )

أهداف البحث : -

- التوصل إلي مشروع للتمرينات البدنية وكيفية تنفيذه .

- التعرف علي تأثير برنامج التمرينات علي درجة تركيز الانتباه للعمال .

نتائج : -

- يؤثر برنامج التمرينات البدنية المقترح ايجابياً في مستوي تركيز انتباه العمال .

- يؤثر برنامج التمرينات البدنية المقترح إيجابياً في مستوي إنتاج العمال .

توصيات : -

- ضرورة تطبيق برنامج التمرينات المقترح علي عمال صناعة السجاير بالشركة الشرقية للدخان والسجاير .

- إجراء اختبارات دورية للعمال لقياس مظاهر الانتباه كدلالة تنبؤية لمستوي إنتاج العامل .

الجهات المستفيدة : - عمال صناعة الدخان وما يشبه هذه المهنة

