

بيانات الباحث

مسلسل البحث : - 9

أسم الباحث : - محمد عبد العزيز غنيم

الجامعة : - حلوان

الكلية : - التربية الرياضية للبنين بالهرم

القسم : - المنازلات والرياضات المائية

الدرجة العلمية : - دكتوراه

تاريخ الحصول عليها : - 1987

مجال البحث : - رياضي

تصنيف البحث : - علم النفس الرياضي

مكتبات البحث : - مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البحث : - القلق كسمة وكحالة وعلاقته بنتائج المباريات في الملاكمة

المنهج المستخدم : - الوصفي

عينة البحث : - 183 ملاكماً بواقع 92 ملاكماً للدرجة الأولى و91 ملاكماً ناشئاً

أدوات جمع البيانات : - اختبارات قلق المنافسة لمارتنز / قائمة تقويم الذات لمارتنز

أهداف البحث : -

- التعرف علي معدلات القلق (السمة / الحالة) لدي ملاكمي الدرجة الأولى والملاكمين والناشئين .

- التعرف علي مدي تأثير مستويات القلق (المتوسط - المنخفض) علي نتائج المباريات .

نتائج : -

- توجد فروق دالة إحصائياً بين المتفوقين من ملاكمي الدرجة الأولى والمتفوقين من الملاكمين الناشئين في

عدد سنوات الممارسة لصالح ملاكمي الدرجة الأولى .

- توجد علاقة ارتباطية طردية بدلالة إحصائية بين القلق كسمة والقلق كحالة لدي كل من ملاكمي الدرجة

الأولى والملاكمين والناشئين .

توصيات : -

- يجب أن يتعرف المدرب علي مستوي القلق كسمة والقلق كحالة تنافسية للاعبين بصفة دورية .

- يجب أن يعد المدرب لاعبيه إعداداً نفسياً يتلاءم مع حالة القلق قبل أو أثناء المنافسة .

الجهات المستفيدة : - اتحاد الملاكمة والأندية الرياضية