

ملخص رساله

مسلسل البحث : - ١٤

بيانات الباحث

أسم الباحث : - شريف محمد أحمد محمد

الجامعة : - حلوان

الكلية : - التربية الرياضية للبنين بالهرم

القسم : - علم النفس الرياضي

الدرجة العلمية : - دكتوراه

تاريخ الحصول عليها : - ٢٠٠٦

مجال البحث : - رياضي

تصنيف البحث : - علم اجتماع رياضي

مكتبات البحث : - مكتبة البحوث الرياضية بالمجلس القومي للرياضة

عنوان البحث : - ممارسة الرياضة والنشاط الحركي كأسلوب للحياة لدي كبار السن " دراسة تحليلية

المنهج المستخدم : - الوصفي

عينة البحث : - ٤٩٥ فرداً من كبار السن وقد تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من تسع محافظات

أدوات جمع البيانات : - استبيان الاهتمامات الرياضية (إعداد الباحث)

أهداف البحث : -

- التعرف علي العلاقة بين الانجاز المجتمعي لكبار السن وممارسة الرياضة والنشاط الحركي .
- التعرف علي حجم المساهمة المجتمعية الحكومية والأهلية في خدمات رياضة كبار السن .

نتائج : -

- تمثل مرحلة الشباب أعلي نسبة في ممارسة الرياضة والنشاط الحركي تليها مرحلة التقاعد ، بينما تمثل مرحلة العمل أقل نسبة في الممارسة

- تركيز الهيئات الرياضية في بعض المدن والمحافظات وعدم توافرها في بعض القرى يؤدي إلي عدم إتاحة الفرص لممارسة الرياضة والنشاط الحركي لكثير من الأفراد في مراحل العمر المختلفة .

توصيات : -

- الاهتمام بوضع برامج رياضية للعاملين في جميع مؤسسات الدولة .

- الاهتمام بإقامة مؤسسات المجتمع المدني متمثلة في الأندية ومراكز الشباب في القرى والمناطق البعيدة عن المدن الرئيسية بالمحافظات .

الجهات المستفيدة : - الأندية ، ودور المسنين