ما هو مرض انفلونزا الخنازير؟

- هو مرض فيروسى يصيب الخنازير وهو مزيج من فيروس الانفلونزا الموسميه البشرية وفيروس انفلونزا الطيور وفيروس انفلونزا الخنازير وأصاب هذا الفيروس الإنسان
- اصبح الفيروس حاليا قادر على الانتقال من انسان إلى انسان

كيف يصاب الإنسان بالمرض

- التعامل مع الخنازير المصابه بالمرض
- استنشاق هواء ملوث بالفيروس
- ملامسة اسطح أو ادوات ملوثه بالفيروس

فى حالة عدم التعامل مع الخنازير هل يمكن حدوث اصابه بالمرض ؟

- نعم لا ن المرض الآن أصبح ينتقل من انسان مصاب إلى انسان أخر .

هل أكل لحوم الخنازير ينقل المرض ؟

- لا تنقل العدوى من أكل لحوم الخنازير أو منتجاتها المصنعه و المطهيه بشكل جيد و المعرضه لدرجه حرارة أعلى من ٧١ درجة مئوية

ما هى فتره حضانة المرض؟

- غالبا من يوم إلى ٤ أيام من تاريخ التعرض وقد تصل أحيانا إلى ٧ أيام .

ما هى أعرض المرضى فى الإنسان ؟

- هى شبيه بإعراض الانفلونزا وتمثل فى ارتفاع فى درجة الحرارة مع وجود احد من الاعراض الأتيه : الكحه ، العطس، احتقان بالحلق، ألام بالمفاصل والعضلات ، صداع وقد تتطور إلى حدوث التهاب رئوى حاد .

ماذا افعل فى حالة اصابتى بهذه الاعراض ؟

- عدم الاختلاط بالآخرين .
- تغطيه الايدى بالماء والصابون بصفة مستمرة .
- غسل الايدى بالماء والصابون بصفة مستمرة .
- استشارة الطبيب المعالج .

هل يوجد علاج للمرض ؟

- نعم يوجد علاج مضاد للفيروسات وهو عقار التاميفلو ،و هذا العقار يخفف من حدة الإعراض والمضاعفات الناتجة من المرض ولابد أن يبدأ العلاج مبكراً فى خلال ٤٨ ساعة من ظهور الاعراض .

هل يمكن أن اعالج بالمنزل ؟

- فى بعض الحالات (الحالات البسيطة) يمكن اخذ العلاج بالمنزل بعد استشارة الطبيب مع التأكد من مراعاة الاتى:
  - الحد من الاختلاف المباشر مع الاخرين
  - تغطية الانف والفم أثناء السعال أو العطس
  - غسل اليدين بالماء والصابون بصفة مستمرة
  - التهوية الجيدة بالمنزل وخاصة الغرفة التى بها المريض (فتح النوافذ التى بها المريض مع مراعاة عدم استخدام المراوح وإغلاق الابواب بإحكام .

- التنظيف المستمر للأسطح والأرضيات بالمطهرات .
- عدم استخدام المناشف والمناديل الخاصة بالمريض

كيف نحمى انفسنا وأسرنا من هذا المرض؟

- غسل اليدين بالماء والصابون باستمرار وعدم ملامسة الانف والفم والعينين
- التأكد من تغطية الانف والفم أثناء الكحة والعطس ويفضل استخدام المناديل والتخلص منها مباشرة .
- الابتعاد عن المخالطة المباشرة بشخص مريض أو تظهر عليه الاعراض
- تجنب التجمعات قدر الامكان
- ملازمة المنزل عند الشعور بإعراض المرض واستشارة الطبيب .

ما هو وباء الانفلونزا العالمى ؟

- هو مرض فيروسى حاد ومعدى يصيب الجهاز التنفسى للإنسان ويسببه فيروس A(HINI) تزيد فيه نسبة المراضة وتقل فيه نسبه الوفيات (١ - ٤%) .

هل حدث حالات لوباء الانفلونزا العالمى حتى الآن؟

- لم يحث الوباء العالمي حتى الآن (جائحة الانفلونزا) وحتى الآن طبقا لتقديرات منظمة الصحة العالمية يعتبر العالم فى المرحلة الخامسة وهى قدرة الفيروس على الانتقال من انسان إلى انسان ولكن بصورة محدودة فى تجمعات .
- والمرحلة السادسة وهى مرحلة الجائحة (الوباء العالمى) يكتسب فيها الفيروس القدرة الكبيرة على الانتقال من انسان إلى انسان .

هل لقاح الانفلونزا الموجود حاليا يحمى من مرض انفلونزا الخنازير أو انفلونزا الوباء العالمى ؟

- لا

هل علاج الانفلونزا الموجود خاليا بالصيدليات يحمى من مرض انفلونزا الخنازير أو انفلونزا الوباء العالمى ؟

- لا