

## اليوم الرياضي لتلاميذ المدارس بمراكز الشباب لعام ٢٠١٠/٢٠٠٩

### الهدف :-

١. إتاحة الفرصة لتلاميذ المدارس لممارسة الرياضة.
٢. رفع كفاءة أجهزة الجسم الحيوية للممارسين.
٣. بناء القاعدة العريضة لتحقيق أسلوب الانتقاء الجيد للرياضيين المتميزين من التلاميذ .

### المستفيدين:-

تلاميذ المرحلة الإعدادية ( بنين – بنات ) في محافظات ( القاهرة – الجيزة – القليوبية – البحيرة – السويس – أسيوط – الإسكندرية – سوهاج – شمال سيناء-الشرقية- بني سويف- المنيا- الإسماعيلية- المنوفية- بورسعيد- الدقهلية- الغربية-كفر الشيخ ) في عدد ٢٥٢ مدرسة ، ١٧٣ مركز شباب ، باجمالى عدد ٢٥٢٠٠ تلميذ

### مكان التنفيذ:-

مراكز الشباب المختارة من قبل مديريات الشباب والرياضة بالمحافظات بالقرب من المدارس المشاركة.

### موعد التنفيذ:-

يتم تنفيذ المشروع لمدة ٤ أشهر على مدار العام الدراسي على مرحلتين :  
المرحلة الأولى : من ٢٠٠٩/١٠/١٥ إلى ٢٠٠٩/١٢/١٥ م .  
المرحلة الثانية : من ٢٠١٠ /٢/١٥ إلى ٢٠١٠ /٤/١٥ م .

### الألعاب المنفذة :

العاب قوي ( ١٠٠ م – ١٠٠×٤ تتابع – وثب طويل – وثب ثلاثي ) / لياقة بدنية / كرة اليد / كرة السلة / الكرة الطائرة .

الجهات المشاركة في التنفيذ : ( المجلس القومي للرياضة/وزارة التربية والتعليم/مديريات الشباب والرياضة والتعليم بالمحافظات المنفذة للمشروع .

